

MON THERMOMÈTRE

Désorganisation

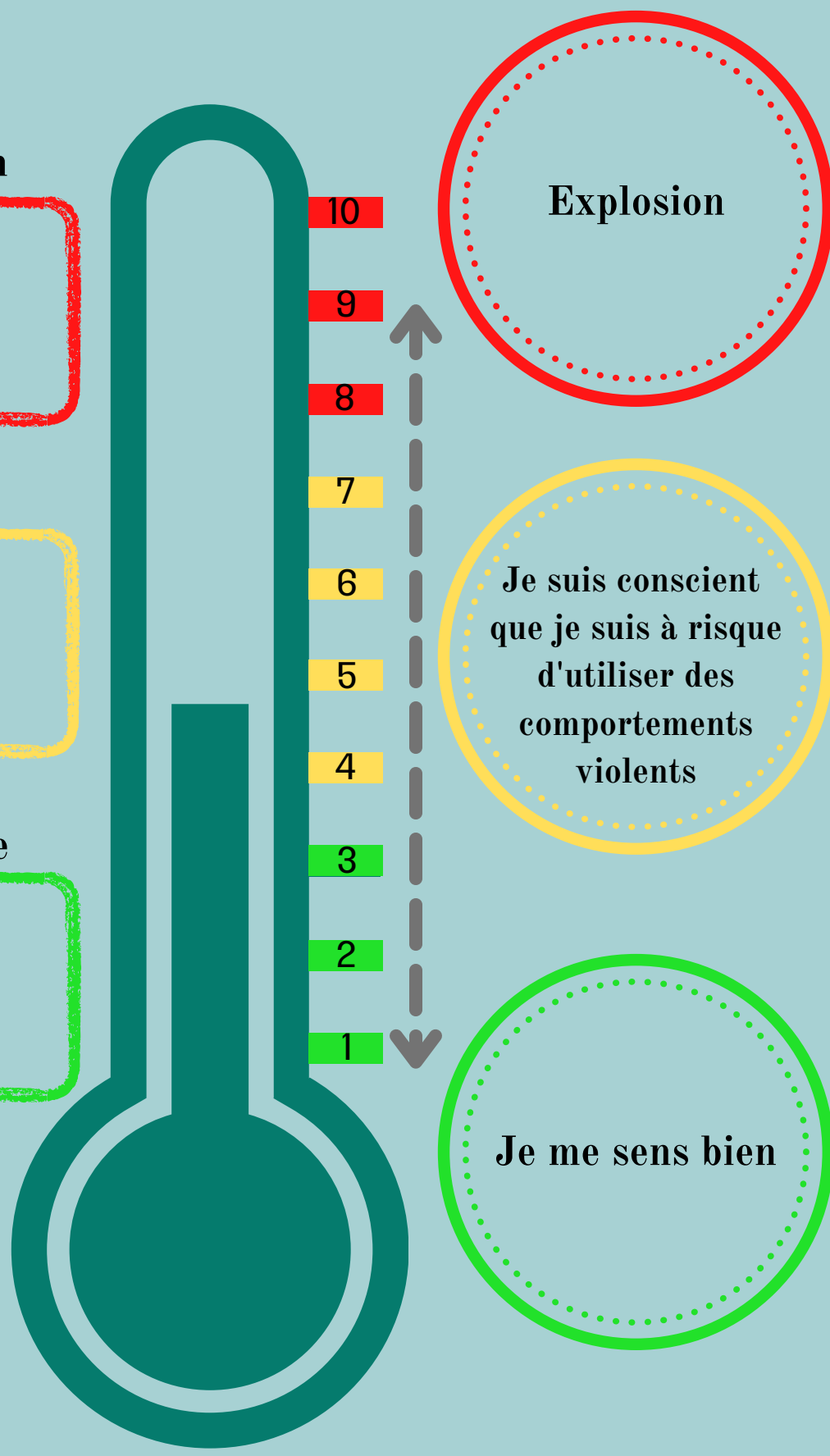
Comment je me sens:

Déséquilibre

Comment je me sens:

État de bien-être

Comment je me sens:



Qu'est-ce qui contribue à faire monter ta température?

Pourquoi choisis-tu d'exploser au lieu de prendre tes moyens pour t'apaiser?

Que peux-tu faire pour revenir à ton état de bien-être?
