

LE CYCLE DE LA VIOLENCE

L'ESCALADE DES TENSIONS

Accumulation des tensions, des conflits et des frustrations. Des incidents mineurs peuvent se produire (paroles et gestes agressifs, contrôle)

ÉPISODE VIOLENT

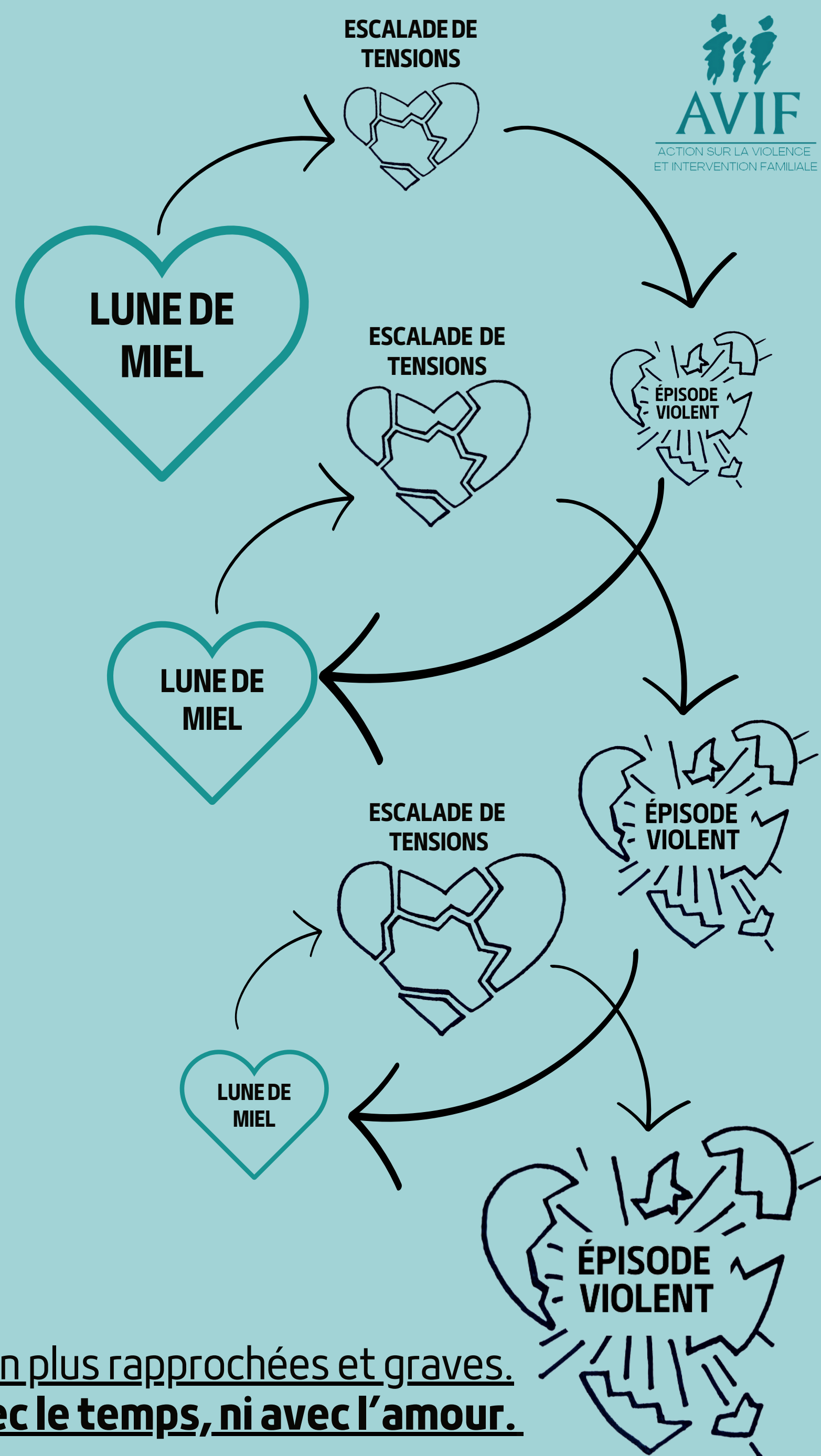
Utilisation d'un ou plusieurs formes de violence. Celui qui utilise la violence dit souvent «perdre le contrôle».

JUSTIFICATION

La personne qui utilise des comportements violents tente de les justifier, souvent par des éléments extérieurs (ne se responsabilise pas)

LUNE DE MIEL

La personne qui utilise des comportements violents cherche à se faire pardonner (peut offrir des cadeaux, faire des promesses de changement, etc.)



Et le cycle recommence avec des phases de plus en plus rapprochées et graves.
La violence ne s'arrête pas d'elle-même, ni avec le temps, ni avec l'amour.